

Vous souhaitez

- Maîtriser votre stress devant un public ?
- Être plus à l'aise pour prendre la parole ?
- Vous exprimer de manière plus convaincante ?

Qui sommes nous ?

Le CRFM est membre de *Toastmasters International*, une association à but non lucratif. Toastmasters a été fondée aux États-Unis en 1924 par le Dr Ralph C. Smedley qui souhaitait créer un groupe ouvert à tous pour apprendre à parler en public.

Qui participe aux rencontres ?

De langue maternelle française, allemande ou autre, les membres de notre club sont surtout francophiles, désireux de pratiquer l'art oratoire en français. Tout le monde est bienvenu pour assister à nos réunions, gratuitement, sans obligation de participer ou de s'inscrire.

Découvrez le CRFM

Club de Rhétorique Francophone de Munich

Notre objectif ?

développer vos compétences en communication et en leadership dans une ambiance amicale et motivante.

Une soirée Toastmasters

Lors de chaque rencontre Toastmasters, les membres sont invités à remplir différents rôles, qui leur permettent d'améliorer progressivement leurs capacités d'expression orale.

Lors des **improvisations**, les participants qui n'occupent aucun rôle spécifique ont l'occasion de s'exercer à faire des discours d'une à deux minutes. Un meneur des improvisations aura préparé plusieurs sujets à l'avance.

Les **discours préparés** sont l'occasion pour les membres de présenter un discours en illustrant une technique particulière d'expression orale, par exemple la structure du discours, le choix des gestes ou le travail sur la voix. Le thème du discours est librement choisi par l'orateur. Habituellement, trois discours sont présentés par séance.

À la fin de la séance, chaque discours fait l'objet d'une **évaluation** par un autre membre du club. Il donne à l'orateur son avis sur les points forts de sa prestation et lui suggère des aspects à améliorer. De plus, chacun des membres présents est invité à remettre à l'orateur sa propre évaluation du discours.

Enfin, chaque soirée offre également l'opportunité à tous les membres de prendre différents autres **rôles d'animation**, tels qu'animateur de la soirée, évaluateur général ou, dans le cadre d'évaluations objectives, grammairien, chronométrateur ou compteur de « euh ».